

Plus de 600 000 personnes touchées par les actions et services de prévention par an

Une équipe de plus de 40 professionnels dédiés

Une expérience de plus de 15 ans en prévention et promotion de la santé

Information santé et conseils pratiques

- LETTRE TRIMESTRIELLE D'INFORMATION PRÉVENTION SANTÉ
- www.harmonie-prevention.fr
- ESSENTIEL SANTÉ MAGAZINE
- GUIDES PRÉVENTION, QUIZ, ARTICLES ET OUTILS D'ANIMATION

SCIENTIFIQUEMENT DOCUMENTS VALIDÉS MÉDICALEMENT



Harmonie Mutuelle, 1re mutuelle santé de France.

Harmonie Mutuelle, mutuelle soumise aux dispositions du livre II du Code de la mutualité, immatriculée au répertoire Sirene sous le numéro Siren 538 518 473. Siège social : 143, rue Blomet - 75015 Paris. - DirCom/Agence interne de communication - © Thinkstock - © iStock. La société Betterise Technologies, société par actions simplifiée, immatriculée au Registre du commerce de Nanterre sous le n°791 307 309, dont le siège social est sis 96-98, rue de Villiers - 92300 Levallois-Perret. 2381A-0415_IVFL



La prévention & promotion de la santé selon Harmonie Mutuelle

pour être acteur de sa santé et être accompagné

www.harmonie-mutuelle.fr

Harmonie mutuelle
En harmonie avec votre santé

La santé tout au long de la vie

Harmonie Mutuelle développe des actions et services de prévention et de promotion de la santé, au-delà de la complémentaire santé.



Pour qui ?

Prioritairement ses adhérents.

Pourquoi ?

Pour que chacun puisse faire des choix libres et éclairés et adopter des comportements favorables en matière de santé.



Programmes d'accompagnement

LA SANTÉ DE VOTRE ENFANT

Pour accompagner les parents et aider les enfants à bien grandir.

Plus de 200 000 enfants de moins de 6 ans et plus de 170 000 parents bénéficiaires du programme **www.lasantedevotreenfant.fr**

LA SANTÉ GAGNE L'ENTREPRISE

Un programme au service de l'entreprise et des salariés.

L'année dernière, une centaine d'entreprises et plus de 13 000 salariés ont bénéficié du programme **www.lasantegagnelentreprise.fr**

DEMAIN S'INVENTE AUJOURD'HUI

Un programme dédié à la santé des seniors.

Plus de 1 400 bénéficiaires

Rendez-vous de prévention santé

- **Sous quelle forme ?** Ateliers, rencontres, conférences…
- **Quand ?** Tout au long de l'année.
- **Où ?** Près de chez vous.

Chaque année, plusieurs centaines d'actions locales pour près de 40 000 participants.

À consulter via l'agenda du site **www.harmonie-prevention.fr**

Services de prévention personnalisée

BETTERISE

Simple et ludique, ce service de prévention Web et mobile fournit des conseils au quotidien pour améliorer de façon significative le bien-être et la santé.

RÉPONSES D'EXPERTS À VOS QUESTIONS DE SANTÉ

Service téléphonique d'écoute et d'orientation pour répondre aux questions de santé, informer et accompagner les adhérents.