



Fruits et légumes d'hiver

Fruits d'hiver

- ✦ Ananas, Avocat
- ✦ Banane
- ✦ Citron, Clémentine
- ✦ Fruit de la passion
- ✦ Goyave, Grenade
- ✦ Kaki, Kiwi
- ✦ Litchi
- ✦ Mandarine, Mangue
- ✦ Pamplemousse, Papaye, Poire, Pomelo, Pomme
- ✦ Orange, Orange sanguine



Légumes d'hiver

- ✦ Betterave, Brocoli
- ✦ Cardon, Carotte, Céleri, Chou, Chou de Bruxelles, Chou-fleur, Courge, Cresson
- ✦ Endive, Épinard
- ✦ Mâche
- ✦ Navet
- ✦ Oignon, Oseille
- ✦ Panais, Pissenlit, Poireau, Potiron
- ✦ Radis
- ✦ Salsifis
- ✦ Topinambour



**Harmonie
mutuelle**

En harmonie avec votre santé

www.harmonie-mutuelle.fr