



Fruits et légumes d'automne

Fruits d'automne

- ❖ Banane
- ❖ Châtaigne, Clémentine, Coing
- ❖ Figue
- ❖ Kiwi
- ❖ Mandarine, Myrtille
- ❖ Noix
- ❖ Olive, Orange
- ❖ Pêche de vigne, Poire, Pomme, Prune
- ❖ Quetsche
- ❖ Raisin



Légumes d'automne

- ❖ Betterave rouge, Blette, Bolet, Brocoli
- ❖ Carotte, Céleri, Cèpe, Chou chinois, Chou de Bruxelles, Chou-fleur, Courge, Cresson
- ❖ Endive, Épinard
- ❖ Fenouil
- ❖ Laitue
- ❖ Mâche, Maïs
- ❖ Navet
- ❖ Oignon
- ❖ Panais, Pied de mouton, Pleurote, Poireau, Potiron
- ❖ Radis, Rosée des prés
- ❖ Salade, Salsifis
- ❖ Topinambour, Trompette de la mort



**Harmonie
mutuelle**

En harmonie avec votre santé

www.harmonie-mutuelle.fr